

## Zajęcia rehabilitacyjne dla uczestników projektu

Uczestnicy V edycji projektu systemowego *Mit a prawda – łamiemy bariery i stereotypy* w dniach od 26.05.2012 do 02.06.2012 uczestniczyli w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w Ośrodku Rehabilitacyjno – Wypoczynkowym „Syrena” w Mielnie.

Zajęcia rozpoczęły się wstępnym badaniem lekarskim z ordynacją zabiegów (stosownie do rodzaju i stopnia niepełnosprawności: inhalacje, hydromasaże, okłady borowinowe, masaże suche, aquavibron, kąpiele wirowe, inhalacje, solux, borowina, jacuzzi, masaż wirowy). Uczestnikom zapewniono całodobową opiekę medyczno-pielęgniarską. Każdego dnia prowadzona była gimnastyka usprawniająca na basenie. Ponadto uczestnicy brali udział w terapii grupowej (nordic walking) oraz gimnastyce ruchowo – usprawniającej.

W trakcie zajęć zorganizowano uczestnikom wycieczki autokarowe do Gąsek w celu zwiedzania latarni morskiej, Darłowa i Darłówka – zwiedzanie zabytków, zwiedzanie ogrodów Hortulus w Dobrzycy, podczas których uczestnicy zapoznali się z walorami nadmorskiego krajobrazu i kulturą regionu. W trakcie zajęć odbył się również rejs statkiem po jeziorze Jamno.

Ośrodek zapewnił uczestnikom animacje kulturowe – spotkania integracyjne, ognisko oraz uroczystą zabawę taneczną.

W badaniach ankietowych uczestnicy bardzo wysoko ocenili przebieg zajęć rehabilitacyjnych oraz współpracę z PCPR – stwierdzając jednoznacznie, że zajęcia te spełniły ich oczekiwania.

Zajęcia rehabilitacyjne to najskuteczniejsza forma aktywizacji zdrowotnej związana z odpoczynkiem, poprawą stanu zdrowia, podnosząca sprawność fizyczną i psychiczną, usprawniająca ruchowo, umożliwiającą kontakt z przyrodą i rozwijająca zainteresowania.

W dalszym etapie projektu Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zorganizuje zajęcia podnoszące umiejętności podstawowej obsługi komputera i stron internetowych.



*Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.*

*Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji*

*Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie*

### Informacje o artykule

**Autor:**

**Zredagował(a):** Redakcja

**Data powstania:** 06.06.2012 11:50

**Data ostatniej modyfikacji:** 06.06.2012 11:58

**Liczba wyświetleń:** 1813

**Wydrukowano z serwisu:** [archiwum.pcporgora.samorzady.pl](http://archiwum.pcporgora.samorzady.pl)

**Wydrukowano dnia:** 2025-07-22 04:29:22