

Zajęcia rehabilitacyjne dla uczestników projektu

Uczestnicy projektu systemowego Mit a prawda - łamiemy bariery

i stereotypy w dniach od 28.05.2011 do 04.06.2011 uczestniczyli w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w Ośrodku Rehabilitacyjno - Wypoczynkowym „Mazowsze” w Łebie.

Zajęcia rozpoczęły się wstępnym badaniem lekarskim z ordynacją zabiegów (stosownie do rodzaju i stopnia niepełnosprawności inhalacje, hydromasaże, okłady borowinowe, masaże suche, masaż limfatyczny, kąpiele: wirowe, siarkowe, solankowe, magnetoterapia, ultradźwięki). Uczestnikom zapewniono całodobową opiekę medyczno-pielęgniarską. Każdego dnia prowadzona była gimnastyka usprawniająca na basenie. Ponadto uczestnicy brali udział w terapii grupowej (nordic walking, talasoterapia, muzykoterapia) oraz gimnastyce ogólnorozwojowej nad brzegiem morza.

W trakcie zajęć zorganizowano uczestnikom wycieczkę autokarową po Pojezierzu Kaszubskim(m.in. Centrum Kaszubskie w Szymbarku) podczas, której uczestnicy zapoznali się z walorami nadmorskiego krajobrazu i kulturą kaszubską. Ośrodek zapewnił uczestnikom animacje kulturowe - spotkanie integracyjne ze śpiewem, zabawę taneczną oraz zajęcia w zakresie treningu i kompetencji życiowych.

W badaniach ankietowych uczestnicy bardzo wysoko ocenili przebieg zajęć rehabilitacyjnych oraz współpracę z PCPR - stwierdzając jednoznacznie, że zajęcia te spełniły ich oczekiwania.

Zajęcia rehabilitacyjne to najskuteczniejsza forma aktywizacji zdrowotnej związana z odpoczynkiem, poprawą stanu zdrowia, podnosząca sprawność fizyczną i psychiczną, usprawniająca ruchowo, umożliwiającą kontakt z przyrodą i rozwijającą zainteresowania.

W dalszym etapie projektu Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zorganizuje zajęcia podnoszące umiejętności podstawowej obsługi komputera i stron internetowych.



Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji

Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie

Informacje o artykule

Autor:

Zredagował(a):

Data powstania: 30.01.2012 14:54

Data ostatniej modyfikacji: 23.01.2014 11:58

Liczba wyświetleń: 1285

Wydrukowano z serwisu: archiwum.pcprgora.samorzady.pl

Wydrukowano dnia: 2025-04-24 23:33:18