

## Zajęcia rehabilitacyjne dla uczestników projektu

Kontynuując zajęcia z aktywnej integracji uczestnicy VI edycji projektu systemowego *Mit a prawda- łamiemy bariery i stereotypy* w dniach od 26.06.2013r. do 02.06.2013r. uczestniczyli w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w Specjalistycznym Ośrodku: Centrum Zdrowia, Urody i Rekreacji „Geovita” w Dźwirzynie, położonym w pasie nadmorskim wydm blisko morza.

Zajęcia rozpoczęły się wstępnym badaniem lekarskim z ordynacją zabiegów (stosownie do rodzaju i stopnia niepełnosprawności: kąpiele perełkowe i solankowe, hydroterapia, laser, lampy solux, krioteria miejscowa, pole magnetyczne, inhalacje, okłady borowinowe, magnetronik). Uczestnikom zapewniono całodobową opiekę medyczno-pielęgniarską. Każdego dnia uczestnicy mogli korzystać z zajęć na basenie, a także z gimnastyki usprawniającej prowadzonej przez rehabilitanta.

W trakcie zajęć zorganizowano uczestnikom wycieczkę ciuchcią do Kołobrzegu, w celu zwiedzania starówki, Katedry i portu jachtowego, a następnie rejs statkiem po morzu.

Przy pięknej, słonecznej pogodzie odbyła się całodniowa wycieczka autokarowa do Świnoujścia i Wolińskiego Parku Narodowego. Podczas wycieczki uczestnicy zwiedzili wiele atrakcyjnych miejsc w tym: ratusz miejski, kościół, mury obronne z Basztą Kaszaną w Trzebiatowie, ruiny kościoła w Trzęsaczu, latarnię morską w Niechorzu, Górę Gosań w Woliniu oraz jezioro turkusowe w Wapnicy.

Ośrodek zapewnił uczestnikom animacje kulturowe: ognisko, spotkanie integracyjne z uroczystą zabawą taneczną.

W badaniach ankietowych uczestnicy bardzo wysoko ocenili przebieg zajęć rehabilitacyjnych oraz współpracę z PCPR – stwierdzając jednoznacznie, że zajęcia te spełniły ich oczekiwania. Uczestnicy przekazali kierownikowi PCPR oraz opiekunom z PCPR podziękowania za zorganizowanie zajęć oraz stworzenie miłej atmosfery podczas zajęć.

Zajęcia rehabilitacyjne to najskuteczniejsza forma aktywizacji zdrowotnej związana z odpoczynkiem, poprawą stanu zdrowia, podnosząca sprawność fizyczną i psychiczną, usprawniająca ruchowo, umożliwiającą kontakt z przyrodą i rozwijająca zainteresowania.

Udział w zajęciach w nadmorskim klimacie przyczynił się do zniwelowania skutków niepełnosprawności oraz integracji społecznej uczestników.

W dalszym etapie projektu Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie organizuje już zespół ćwiczeń fizycznych usprawniających psychoruchowo.

*Projekt dotyczy Priorytetu VII Promocja integracji społecznej,*

*działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji,*

*poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.*

*Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.*

### Informacje o artykule

**Autor:**

**Zredagował(a):** Redakcja

**Data powstania:** 07.06.2013 13:31

**Data ostatniej modyfikacji:**

**Liczba wyświetleń:** 2071

**Wydrukowano z serwisu:** [archiwum.pcprgora.samorzady.pl](http://archiwum.pcprgora.samorzady.pl)

**Wydrukowano dnia:** 2025-07-21 17:35:11